

## ¿Cómo colgar una hamaca paso a paso?

Son muchas las personas para las que una hamaca significa un descanso placentero y relajante. En la comodidad de tu hogar o en medio de la naturaleza, lo primero que tienes que tener en cuenta antes de disfrutarla es saber cómo se cuelga.

Es totalmente normal que tengas dudas sobre cómo hacerlo, por eso en UniversoHamacas.com te mostramos la guía para instalar tu hamaca de forma rápida y, lo más importante, segura. Si quieres colgar tu hamaca de tela, paraguaya, de tipo red, silla o colgante sigue leyendo.

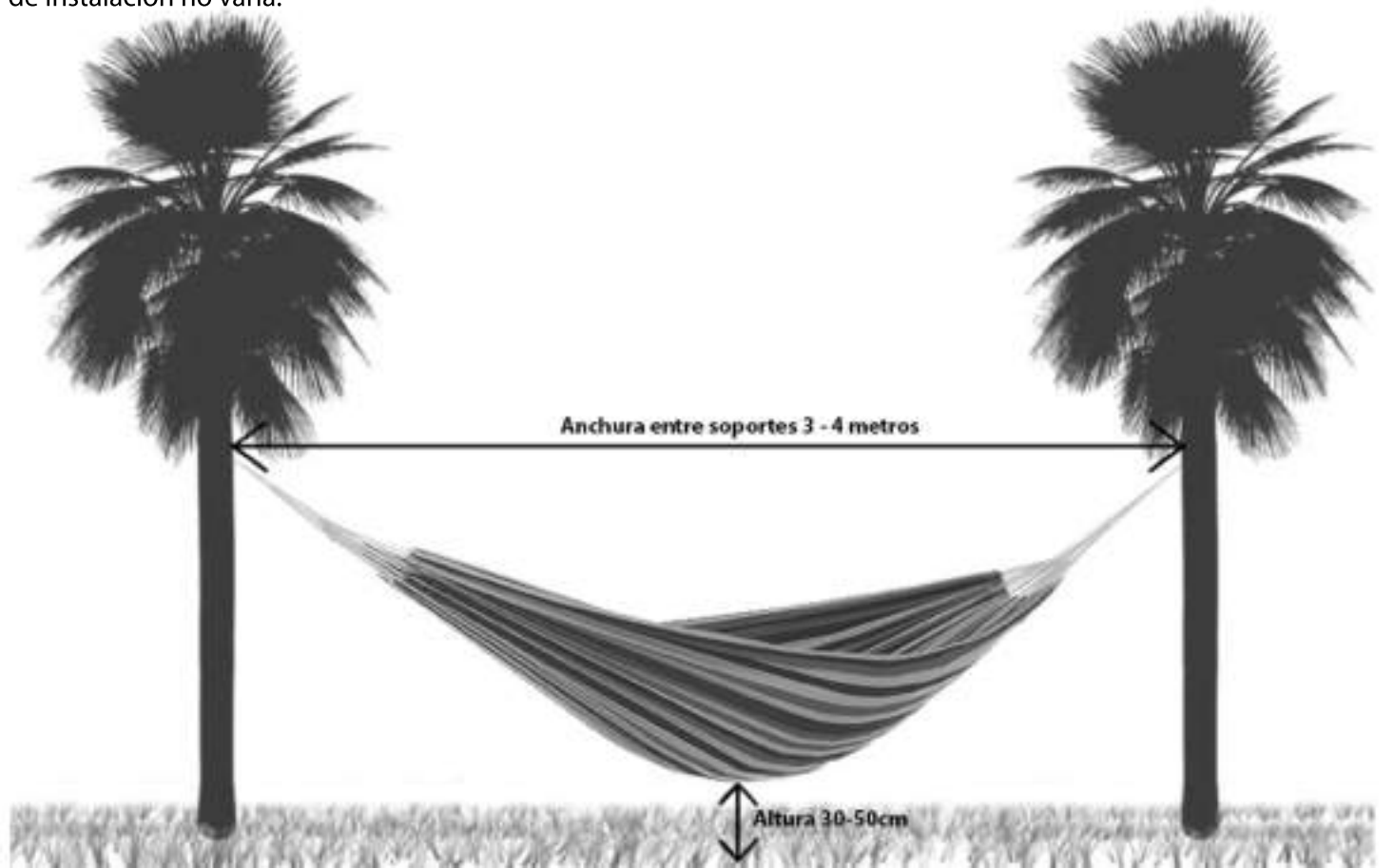
### Medidas a tener en cuenta

A la hora de colgar nuestra hamaca, ya sea paraguaya, con separador o colgante, lo primero que tenemos que tener en cuenta es la distancia y la altura.

Antes que nada hay que asegurarse que los apoyos de donde vayamos a colgar nuestra hamaca (soportes, paredes, árboles, etc.) tengan una distancia comprendida entre 3 y 4 metros entre ellos. Hay que saber que a cuánto más larga sea nuestra hamaca más distancia tendrá que haber. Esto no quiere decir que no pueda estar a menos, sin embargo se curvaría mucho la hamaca y acabaría siendo incómodo para nuestra espalda.

La altura depende del gusto, debemos considerar que para cada persona es diferente. Sin embargo se recomienda que esté entre 30 cm y 50 cm del suelo en la parte más baja de la hamaca al colgar. Hay que prever si la van a usar niños ya que demasiada altura puede ser incómodo e incluso poco seguro para ellos al bajar.

Si hablamos de una hamaca tipo silla o columpio con un solo enganche, la distancia queda de lado, pero se la altura de instalación no varía.



## Nudos para hamacas rápidos y seguros

Lo primero que tenemos que observar al colgar la hamaca, antes de tumbarnos, es que sea totalmente seguro hacerlo. No hay que correr el riesgo de que se desate y caernos contra el suelo. Es totalmente normal no tener ni idea de como atarla, por eso te enseñamos los tipos de nudos más seguros que puedes hacer para sujetar tu hamaca y disfrutarla en pocos minutos.

Un paso muy importante es también asegurarse que la cuerda con la que vamos a hacer el nudo es de calidad y que resiste el peso de una persona.

### Nudo para hamaca tipo vuelta

Este nudo cuenta con la particularidad de que es muy fácil de hacer y ofrece gran resistencia y seguridad. Además cuenta con la ventaja de que se desata también muy rápido.

1. Agarrar la cuerda por el extremo y pasarlo por dentro del extremo de la hamaca
2. Dar la vuelta por la parte de detrás de la cuerda
3. Pasar por dentro del círculo que se ha creado y estirar

Si queremos tener mayor seguridad, basta con hacer un nudo normal en el extremo de la cuerda que ha quedado libre.



### Nudo para hamaca tipo alondra

Si nos sobra cuerda y queremos asegurar atando la cuerda restante del nudo al soporte este es el tipo de nudo adecuado. También es un tipo de lazo para hamacas muy resistente y seguro.

1. Coger la cuerda por el extremo y pasarlo por dentro del extremo de la hamaca
2. Dar la vuelta por la parte de atrás de la cuerda y volver a meterla por dentro del extremo (tiene que ser por el mismo lado del que ha salido)  
Pasar la cuerda por dentro del agujero que ha dejado la cuerda al girar
3. Estirar y atar al árbol o soporte que elijamos

Otra forma de hacer este nudo es doblar la cuerda y crear el giro, pasarlo por dentro del extremo de la hamaca y después pasar los dos extremos de la cuerda por dentro de este hueco que queda entre el extremo de la hamaca y el giro de la cuerda.

